Le Baluchonnage : un bénéfice réel pour les aidants… et des coûts évités pour la société ?

Quand l'impact du Baluchonnage se compte aussi en euros

Synthèse de l'étude
Juillet 2026



KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une nouvelle étude qui confirme les impacts positifs du Baluchonnage

Le Baluchonnage fait ses preuves : de la parole aux chiffres !

En 2021, une première étude qualitative avait mis en lumière la pertinence du dispositif et ses effets concrets sur les aidants, aidés, et professionnels exerçant le Baluchonnage. Des témoignages forts, mais qui appelaient une confirmation par des données chiffrées… apportées par l'étude de 2026 !

Le Baluchonnage, un dispositif de répit adapté aux besoins des aidants…

*Réponses **très** positives*
*Réponses **plutôt** positives*



des aidants sont satisfaits de la **qualité de l'accompagnement apporté** par le baluchonneur

Le Baluchonnage **répond aux attentes** exprimées par les aidants :

- **96%** ont pu se **reposer**
- **93%** sont satisfaits de la **qualité de soin** prodigué à leur proche
- **88%** se sont sentis **accompagnés dans leur rôle d'aidant**

*« Ma mère était heureuse de savoir qu'elle pouvait me laisser partir, **la qualité des intervenantes lui donnait l'impression de vivre encore avec une certaine indépendance**. »*

…qui permet des effets de court terme…

Accéder à un moment de répit

Grâce au Baluchonnage, les aidants…



ont pris **davantage de temps pour eux**



ont pu mieux **concilier leur rôle d'Aidant et leurs autres responsabilités**

Améliorer la relation avec l'aidé



se sentent **davantage soutenus** dans leur rôle d'aidant



peuvent mieux aider leur proche grâce aux conseils du baluchonneur



ont **amélioré leur relation** avec leur proche *(pour ceux ayant des tensions)*

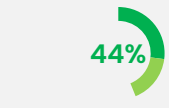
…et contribue à l'amélioration des parcours sur le temps long !

Santé



mieux **concilier** l'aidance et **leur parcours de soins**

Recours aux aides d'urgence



éviter certaines situations d'hébergement d'urgence

Isolement



maintenir certains **liens sociaux**

Parcours professionnel

Plus de la moitié des aidants actifs ont pu **maintenir le temps de travail souhaité** *(sur 20 aidants actifs).*

Les 3 idées clés à retenir !

1. L'étude confirme la **PERTINENCE** du cahier des charges du Baluchonnage
2. Les données valident les effets à court terme du Baluchonnage et révèlent son **IMPACT PRÉVENTIF**
3. Avec deux études qui convergent, la **PREUVE DU CONCEPT** du Baluchonnage est aujourd'hui atteinte

KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une étude financée grâce au soutien de…

AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · retraite complémentaire agirc-arrco

Comment traduire ces impacts en euros ? Sur le court terme…

Au-delà de la confirmation des impacts sur les aidants, l'étude réalisée en 2026 vise à nourrir la réflexion sur le financement du dispositif. En documentant l'impact économique qu'il génère, elle explore la question du « retour sur investissement » du Baluchonnage…

La méthode : une analyse des coûts évités sur 12 mois

Trois **DIMENSIONS** …

- *Santé de l'aidant*
- *Hébergement de l'aidé*
- *Emploi de l'aidant*

…pour chaque dimension, plusieurs **ÉVÈNEMENTS GÉNÉRATEURS DE COÛTS**…

…pour chaque évènement, un **COÛT UNITAIRE** avec une source crédible…

…un nombre d'évènements pour…

…la **MOYENNE DES AIDANTS FRANÇAIS** « à forte charge »*…

…les **AIDANTS BÉNÉFICIAIRES** du Baluchonnage …

…et, lorsqu'il existe une différence, des **COÛTS ÉVITÉS** !

Exemple sur la santé de l'aidant, et plus précisément les jours d'hospitalisations *: une journée d'hospitalisation coûte 1 300€ / jour. En moyenne, les aidants français « à forte charge » sont hospitalisés 0,72 jour par an. Pour les aidants baluchonnés, ce chiffre est de 0,33 jour par an. Cela représente une différence de 0,39 jour par an. Pour 100 aidants, cela représente 0,39 jour par an x 100 x 1 300€ = 50 700€.*

Et donc, l'impact économique du Baluchonnage dans l'année

Sur 1 an…	***Coût unitaire***	**Aidants avec Baluchonnage**	**Aidants français à « forte charge »**	**Différence**	**COÛTS ÉVITÉS** *pour 100 personnes sur 1 an*
Autour de la santé de l'aidant					
Consultations de médecine générale	*30€*	4,8	7,3	2,5 ↓	**7 500€**
Consultations en santé mentale	*46,70€*	3,9	9,36	5,46 ↓	**25 948€**
Consommation de médicaments	*NA*	29%	29%	0 =	**0€**
Jours d'hospitalisation	*1 300€ / jour*	0,33	0,72	0,39 ↓	**50 700€**
Autour du recours aux aides d'urgence pour l'aidé					
Jours d'hébergement temporaire	*100,61€ / jour*	4,96	1,63	3,33 ↑	**-33 503€**
Jours d'hospitalisation	*1 370€ / jour*	1,14	5,103	3,96 ↓	**542 931€**

Autour du parcours professionnel de l'aidant

1. **Si l'étude a permis de mettre en avant un impact du Baluchonnage pour certains Aidants actifs,** notamment autour du i) maintien du temps de travail souhaité et ii) de l'amélioration de la productivité, laissant présager l'existence vraisemblable de coûts évités…
2. **…les données** (collectées et les données témoin) **restent cependant trop imprécises** pour estimer le montant des coûts évités associés au parcours professionnel des Aidants.
3. En poursuivant la collecte auprès des Aidants actifs, **Baluchon France pourra affiner cette analyse dans les années à venir…**

**Le terme "aidants à forte charge" est mobilisé dans plusieurs travaux de référence, notamment ceux de la DREES, pour désigner les aidants les plus sollicités dans leur rôle — en termes d'intensité, de durée et de conséquences sur leur propre vie. Dans cette étude, nous retenons les données issues de ces travaux comme groupe de comparaison, afin de nous appuyer sur les profils d'aidants les plus proches possible de ceux qui recourent au Baluchonnage.*

KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une étude financée grâce au soutien de… AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · agirc-arrco

Comment traduire ces impacts en euros ? À plus long terme...

Et si certains impacts économiques n'étaient pas encore visibles ?

Les impacts économiques observés dans les 12 mois autour de la prestation sont documentés, mais le Baluchonnage contribue peut-être à des impacts de temps plus long : retarder l'entrée en institution de l'aidé, préserver durablement la santé de l'aidant...

Par définition, ces effets de temps long sont plus difficiles à saisir : certains ne se sont pas encore produits, et les données de comparaison restent parfois parcellaires. L'étude de 2026 propose donc des projections, éclairant les économies potentiellement permises par le dispositif dans le temps long...

La santé future des aidants

La littérature académique établit un **lien entre isolement social et survenue de pathologies** chroniques...

...le questionnaire a permis d'évaluer **l'effet du Baluchonnage sur la réduction de l'isolement**...

...sur cette base, on peut proposer une **projection du nombre de cas de maladie évités** pour 100 bénéficiaires...

... et estimer les coûts évités associés pour la collectivité en fonction des couts et de la **durée moyenne** de prise en charge de chaque maladie

	Maladie cardio-vasculaire	**Cancer**	**AVC**	**Diabète**
La **probabilité d'être concerné** dans les 10 ans à venir	17,24%	20,86%	9%	60%
Le coût annuel de prise en charge	*3 795€*	*7 058€*	*2 964€*	*2 435€*
Le nombre moyen **d'années de prise en charge**	9,1	3,3	1	10
La part de bénéficiaires de Baluchonnage ayant connu une **réduction de l'isolement social**	28,41%			
L'effet d'une **réduction de l'isolement social sur la maladie**	84% *soit 4,1 cas évités*	76% *soit 4,5 cas évités*	70% *soit 1,8 cas évités*	68% *soit 11,6 cas évités*
Et donc, les **COÛTS ÉVITÉS** *estimés pour 100 personnes sur 10 ans*	**142 082€**	**104 904€**	**5 305€**	**282 246€**

Le recul de l'institutionnalisation de l'aidé

Une part d'aidants déclarant que le **Baluchonnage a permis de reculer l'institutionnalisation**...	...un **recul qu'ils estiment** en moyenne à...	...et donc, au regard du **coût mensuel** de prise en charge de l'institutionnalisation...	...des **COÛTS ÉVITÉS** estimés pour 100 personnes à...
17%	6,93 mois	*3 018€ / mois*	**356 030€**

KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une étude financée grâce au soutien de... AG2R LA MONDIALE malakoff humanis agirc-arrco

Alors, le Baluchonnage… un coût ou un investissement ?

En mettant en perspective les coûts des prestations de Baluchonnage et l'impact économique qu'elles permettent à court et long terme, l'étude de 2026 propose un regard nouveau sur le « retour sur investissement » du Baluchonnage pour ses parties prenantes publiques et privées…

Comparaison des coûts et des impacts économiques

Les coûts du Baluchonnage	L'impact économique SUR UN AN	L'impact économique SUR DIX ANS
Pour 100 aidants baluchonnés		
Pour une prestation de 6 jours et 5 nuits **450K€**	**84K€** de coûts évités associés au **parcours de santé** des aidants	**356K€** de coûts évités associés au report de **l'institutionnalisation**
	509K€ de coûts évités associés au **recours aux aides d'urgence** de l'aidé	**535K€** de coûts évités associés au maintien de la santé de l'aidant
	*Des coûts évités **vraisemblablement associés** au parcours professionnel des aidants*	
450 K€ d'investissement	**Au moins 590K€ de coûts évités sur 12 mois**	**Environ 890K€ de coûts évités sur 10 ans**

Pour 1€ investi, le Baluchonnage génère au moins 1,30€ d'économies sur une année… auxquelles s'ajoutent d'autres économies sur le long terme !

Les 3 idées clés à retenir !

1 Un **MODÈLE D'ANALYSE** détaillé qui permet de **COMPRENDRE** l'impact économique du Baluchonnage

- *Une modélisation innovante détaillant les conséquences du Baluchonnage sur une quinzaine **d'évènements générateurs de coûts**…*
- *…qui permet donc de **situer les principaux impacts économiques du Baluchonnage** (hébergement d'urgence, institutionnalisation, santé de l'aidant) pour ses parties prenantes publiques et privées*

2 Des données qui indiquent un **RETOUR SUR INVESTISSEMENT POSITIF** du Baluchonnage

- *Baluchon France estime le **coût unitaire** d'une prestation de Baluchonnage…*
- *…ce coût est **compensé sur une période de 12 mois**…*
- *…et le retour sur investissement semble **encore plus positif lorsque l'on considère le temps long**…*
- *…appuyant **l'intérêt d'investir dans les prestations de Baluchonnage.***

3 Une étude qui présente une **APPROCHE CRITIQUE ET TRANSPARENTE**

Parmi les points que les lecteurs doivent garder en tête

- *Des données de comparaison parfois imprécises*
- *Un volume de réponses satisfaisant au global (8% de marge d'erreur) mais insuffisant pour l'analyse de sous-échantillons*

Ce qui rend les travaux mobilisables

- *Le recours systématique à des hypothèses conservatrices*
- *Une transparence complète sur les analyses à chaque étape du rapport final [lien à insérer]*

KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une étude financée grâce au soutien de… AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · agirc-arrco

CONTACT

Rachel PETITPREZ
Directrice de Baluchon France
rachel.petitprez@baluchonfrance.com
+33 (0)6 81 11 42 10

Adrien BAUDET
Directeur associé de KOREIS
Docteur en science de gestion
adrien@koreisconseil.com
+33 (0)6 31 55 73 84